

Apellidos y Nombre: _____

DNI: _____

Fecha: _____

S.ES, Puesto de trabajo: _____

SALUD GENERAL GOLDBERG (GHC)

Marque con un círculo la respuesta elegida

01. A. ULTIMAMENTE (durante las últimas semanas)			
0101 Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma:			
Igual que habitualmente (0 punto)	Mejor que habitualmente (0 punto)	Peor que habitualmente (1 punto)	Mucho peor que habitualmente (1 punto)
0102 Ha tenido la sensación de que necesitaba un reconstituyente			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante menos que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0103 Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0104 Ha tenido la sensación de que se encuentra enfermo			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0105 Ha padecido dolores de cabeza			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0106 Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o de que la cabeza le iba a estallar			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0107 Ha tenido sofocos o escalofríos			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)

02. B. ULTIMAMENTE (durante las últimas semanas)			
0201 Sus preocupaciones le han hecho perder mucho el sueño			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0202 Ha tenido dificultades para continuar durmiendo de un tirón toda la noche			

No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0203 Se siente abrumado/a y en tensión			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0204 Se ha sentido con los nervios a flor de piel y enfadado/a			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0205 Se ha asustado o ha sentido pánico sin motivo			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0206 Ha tenido la sensación de que todo le cae encima			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
0207 Se ha sentido nervioso/a y a punto de estallar constantemente			
No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)

03. C. ULTIMAMENTE (durante las últimas semanas)			
0301 Se las ha arreglado para mantenerse ocupado/a y activo/a			
Igual que habitualmente (0 punto)	Más activo que habitualmente (0 punto)	Bastante menos que habitualmente (1 punto)	Mucho menos que habitualmente (1 punto)
0302 Le cuesta más tiempo hacer las cosas			
Igual que habitualmente (0 punto)	Más rápido que habitualmente (0 punto)	Más tiempo que habitualmente (1 punto)	Mucho menos que habitualmente (1 punto)
0303 Ha tenido la impresión, en conjunto, de que está haciendo las cosas bien			
No más que habitualmente (0 punto)	Mejor que habitualmente (0 punto)	Peor que habitualmente (1 punto)	Mucho peor que habitualmente (1 punto)
0304 Se ha sentido satisfecho/a con su manera de hacer las cosas			
Igual que habitualmente (0 punto)	Más satisfecho que habitualmente (0 punto)	Menos satisfecho que habitualmente (1 punto)	Mucho menos satisfecho que habitualmente (1 punto)
0305 Ha sentido que juega un papel útil en su empresa			
Igual que habitualmente (0 punto)	Más útil que habitualmente (0 punto)	Menos útil que habitualmente (1 punto)	Mucho menos útil que habitualmente (1 punto)
0306 Se ha sentido capaz de tomar decisiones			
Igual que habitualmente (0 punto)	Más que habitualmente (0 punto)	Bastante menos que habitualmente (1 punto)	Mucho menos que habitualmente (1 punto)
0307 Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día			
Igual que habitualmente (0 punto)	Más que habitualmente (0 punto)	Bastante menos que habitualmente (1 punto)	Mucho menos que habitualmente (1 punto)

04. D. ULTIMAMENTE (durante las últimas semanas)

0401 Ha pensado que es una persona que no vale nada

No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
------------------------------------	--------------------------	--	---------------------------------------

0402 Ha estado viviendo la vida totalmente sin esperanza

No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
------------------------------------	--------------------------	--	---------------------------------------

0403 Ha tenido sentimientos de que la vida no vale la pena vivirla

No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
------------------------------------	--------------------------	--	---------------------------------------

0404 Ha pensado en la posibilidad de quitarse del medio

Me parece que no (0 punto)	Claramente no (0 punto)	Se me ha pasado por la cabeza (1 punto)	Claramente lo he pensado (1 punto)
----------------------------	-------------------------	---	------------------------------------

0405 Ha notado que a veces no puede hacer nada porque no tiene los nervios equilibrados

No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
------------------------------------	--------------------------	--	---------------------------------------

0406 Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo

No más que habitualmente (0 punto)	No en absoluto (0 punto)	Bastante más que habitualmente (1 punto)	Mucho más que habitualmente (1 punto)
------------------------------------	--------------------------	--	---------------------------------------

0407 Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repentinamente a la cabeza

Me parece que no (0 punto)	Claramente no (0 punto)	Me ha pasado por la cabeza (1 punto)	Claramente lo he pensado (1 punto)
----------------------------	-------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

05. PUNTUACIÓN (a completar por el servicio de Prevención)

0501 CAPITULO A

0 Puntos	1 Puntos	2 Puntos	3 Puntos	4 Puntos	5 Puntos	6 Puntos	7 Puntos
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

0502 CAPITULO B

0 Puntos	1 Puntos	2 Puntos	3 Puntos	4 Puntos	5 Puntos	6 Puntos	7 Puntos
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

0503 CAPITULO C

0 Puntos	1 Puntos	2 Puntos	3 Puntos	4 Puntos	5 Puntos	6 Puntos	7 Puntos
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

0504 CAPITULO D

0 Puntos	1 Puntos	2 Puntos	3 Puntos	4 Puntos	5 Puntos	6 Puntos	7 Puntos
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

0505 PUNTUACIÓN TOTAL

0 Puntos	1-5 Puntos	6-10 Puntos	11-15 Puntos	16-20 Ptos	21-25 Ptos	Más de 25 P
----------	------------	-------------	--------------	------------	------------	-------------