

EXPLORACIÓN OSTEOMUSCULAR EN URGENCIAS

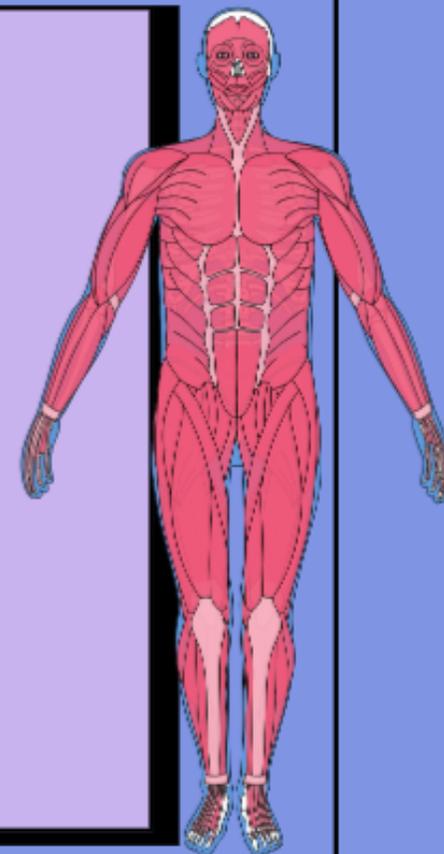
Manuel Fernández Reyes

Elena Santiago Mosquera

R3 de Medicina Física y Rehabilitación

Curso de urgencias 2024/25

12 de junio 2024



Índice

Orden exploración músculo-esquelética

Raquis

Hombro

Codo

Muñeca y mano

Cadera

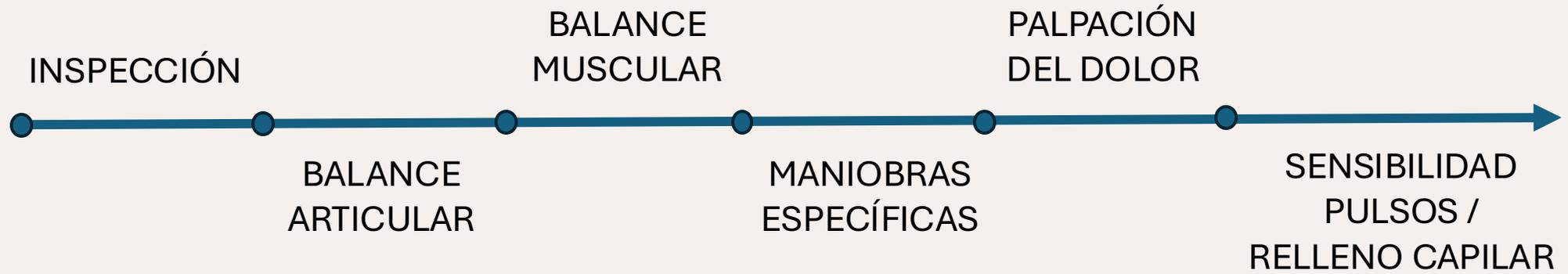
Rodilla

Tobillo y pie

Tips



ORDEN



ORDEN



INSPECCIÓN

BALANCE MUSCULAR

PALPACIÓN DEL DOLOR

BALANCE ARTICULAR

MANIOBRAS ESPECÍFICAS

SENSIBILIDAD PULSOS / RELLENO CAPILAR



HEMATOMA



INFLAMACIÓN / EDEMA



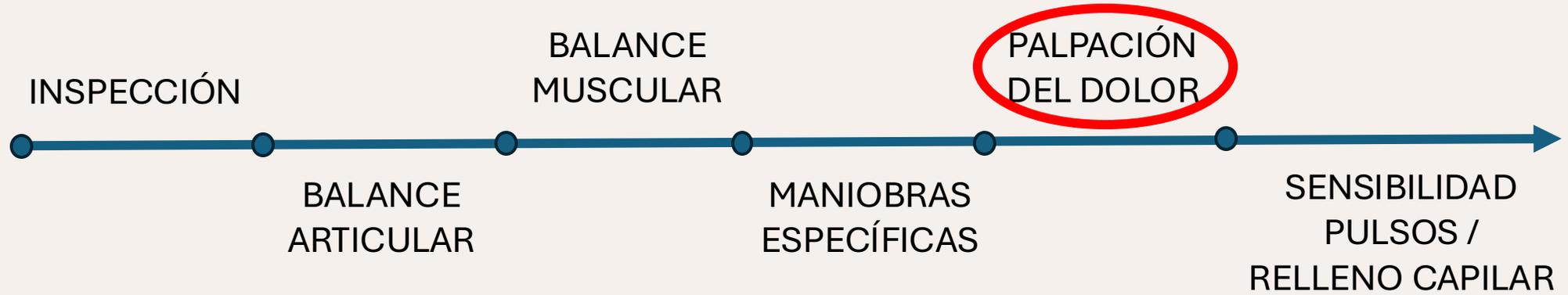
DEFORMIDAD



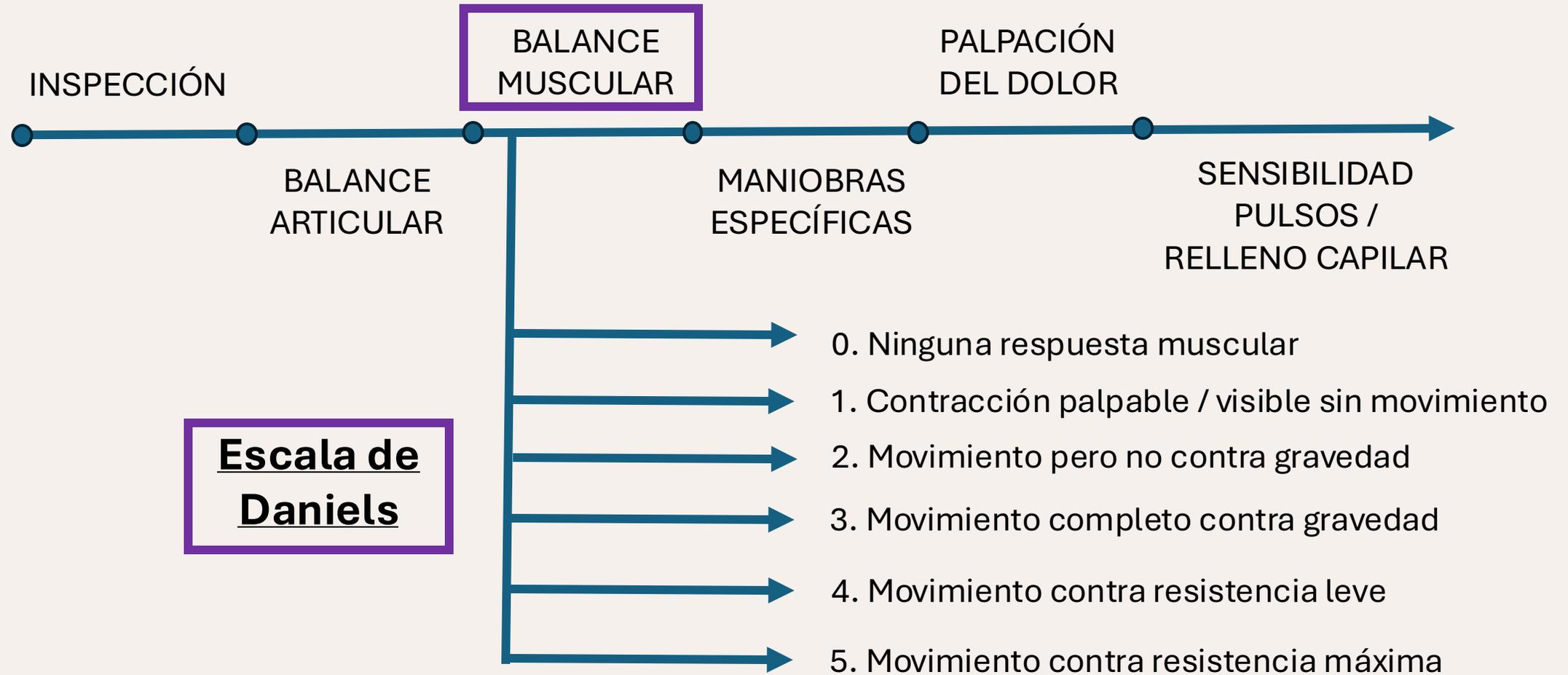
SOLUCIONES DE CONTINUIDAD DE LA PIEL



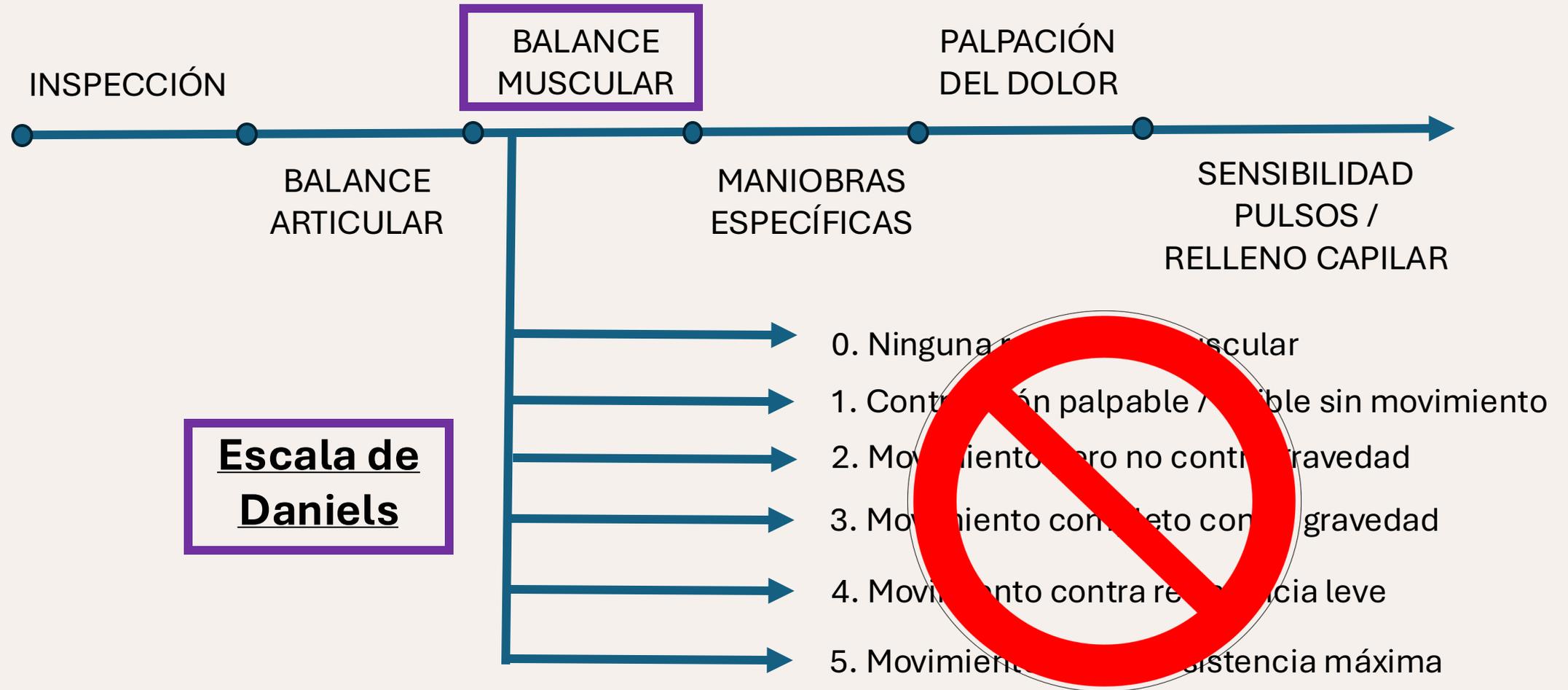
ORDEN



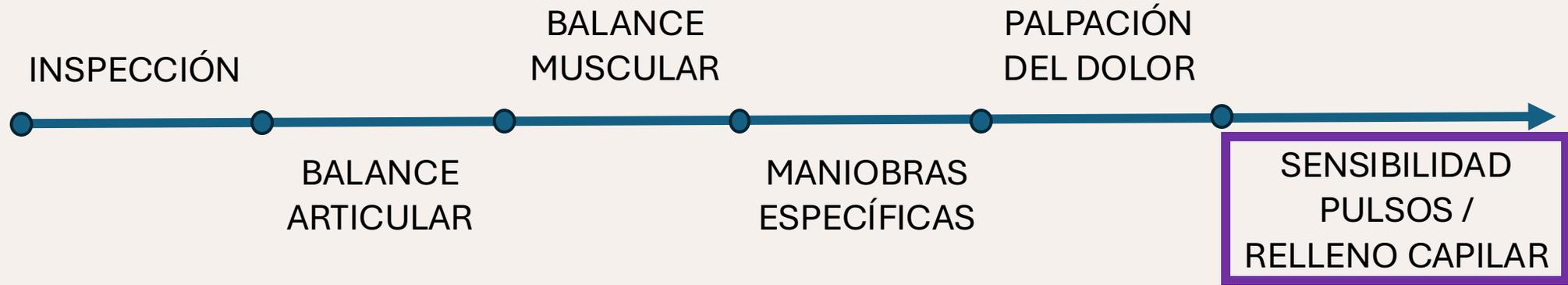
ORDEN



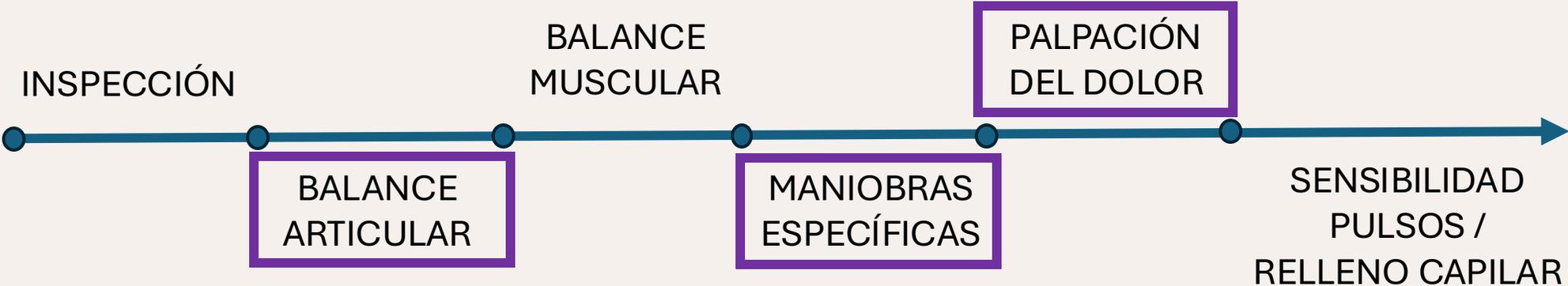
ORDEN



ORDEN



ORDEN



RAQUIS



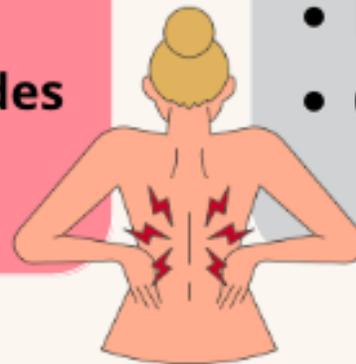
¡BANDERAS ROJAS!

- **Edad** < 20 años o > de 50 años
- Historia de **cáncer**
- **Pérdida de peso** inexplicada
- Episodios de **fiebre**
- **Inmunosupresión** o uso de **drogas IV**
- **Pérdida de fuerza o sens.** en MMII
- Pérdida del **control de esfínteres**
- **Traumatismo** significativo
- Uso prolongado de **corticosteroides**
- **Mareos o vómitos**



PARA DESCARTAR:

- TUMORES (METÁSTASIS)
- INFECCIÓN ESPINAL
 - Abscesos, discitis...
- FRACTURAS
- COMPRESIÓN MEDULAR



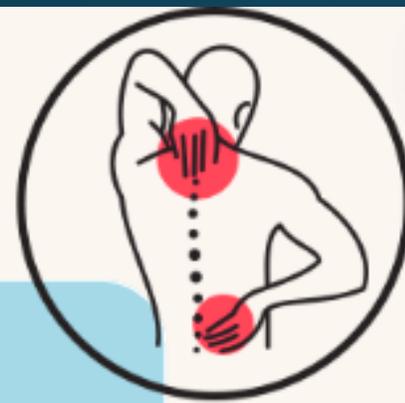


¡BANDERAS ROJAS!



- **Edad** < 20 años o > de 50 años
- Historia de **cáncer**
- **Pérdida de peso** inexplicada
- Episodios de **fiebre**
- **Inmunosupresión** o uso de **drogas IV**
- **Pérdida de fuerza o sens.** en MMII
- Pérdida del **control de esfínteres**
- **Traumatismo** significativo
- Uso prolongado de **corticosteroides**
- **Mareos o vómitos**

RAQUIS



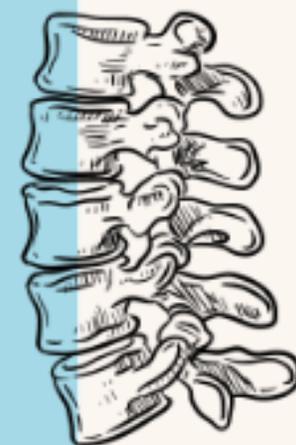
MANIOBRAS ESPECÍFICAS

Columna Cervical

- Exploración neurológica.
- Spurling.
- Hoffman.
- Lhermitte.

Columna Lumbar

- Raíces nerviosas.
- Fuerza y sens. de MMII.
- Reflejos Osteotendinosos.
- Lassegue y Bragard.
- Refl. Cutaneo-Plantar



HOMBRO

MANIOBRAS ESPECÍFICAS

- Signo de la tecla
- Crepitación
- Tendones
 - Jobe → supraespinoso
 - Yocum / Hawkins-Kennedy → espacio subacromial
 - Patte → infraespinoso
 - Gerber → subescapular

BALANCE ARTICULAR

Flexión anterior

Extensión

Abducción

Aducción

Rotación externa

Rotación interna



CODO

BALANCE ARTICULAR

Flexión y Extensión

Pronación y Supinación



PALPACIÓN DEL DOLOR

- Epicóndilo y epitroclea
- Olécranon
- Cabeza del radio



MANIOBRAS ESPECÍFICAS

- Exploración **vasculonerviosa** distal:
(Fuerza, sensibilidad y pulsos)





MUÑECA Y MANO



BALANCE ARTICULAR

MUÑECA

- Flexión dorsal / extensión
- Flexión palmar
- desviación radial
- Desviación cubital
- Pronosupinación

MANO

- Puño
- Pinzas
- Oposición pulgar
- Flexoextensión dedos

MANIOBRAS ESPECÍFICAS

MUÑECA

- Finkelstein
- Tinnel
- Phalen

MANO

- Telescopaje



PALPACIÓN DEL DOLOR

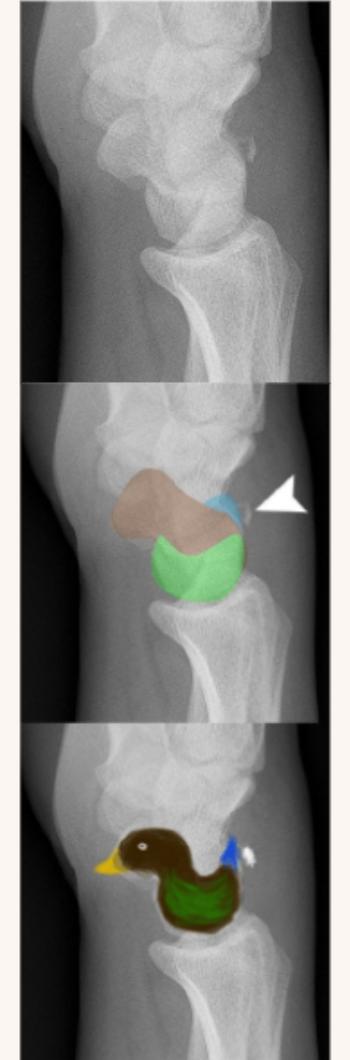
ZONAS ÓSEAS

MUÑECA

- Tabaquera anatómica
- Carpo
- Estiloides radial
- Estiloides cubital

MANO

- Falanges
- Metacarpianos





CADERA



BALANCE ARTICULAR

Flexión y Extensión
Abducción y aducción
Rotación externa e interna

PALPACIÓN

- La **Fx de cadera** duele en la **INGLE** y en cara interna de rodilla
- Trocánter
- Isquion
- Crepitación



MANIOBRAS ESPECÍFICAS

- Exploración **vasculonerviosa** distal:
(Fuerza, sensibilidad y pulsos)
- Fabere

RODILLA



BALANCE ARTICULAR
Flexión
Extensión



MANIOBRAS ESPECÍFICAS

RÓTULA

Móvil

Peloteo

Cepillos

Crepitación

Aparato extensor

ESTABILIDAD

Varo y valgo

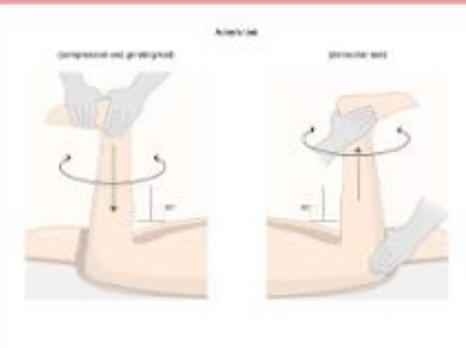
Cajones



MENISCOS

McMurray

Apley



TOBILLO Y PIE

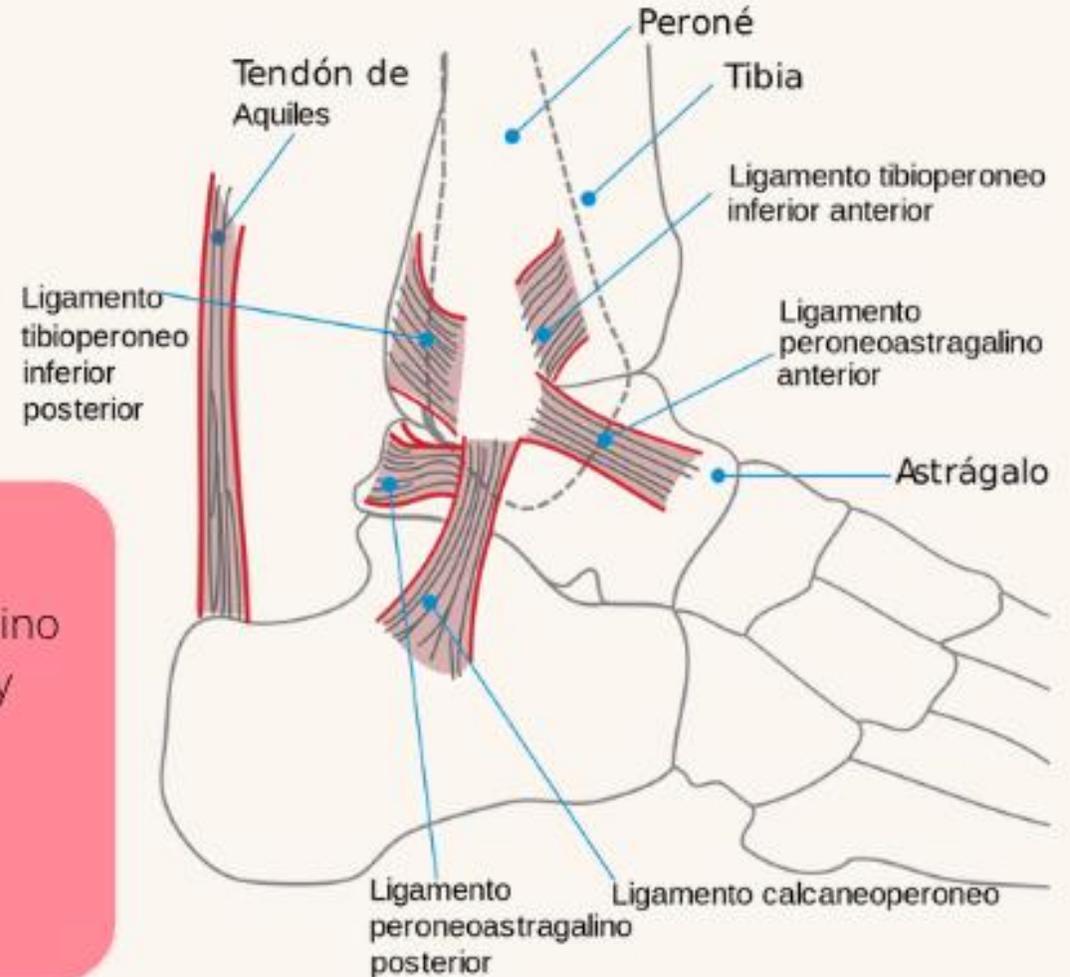


BALANCE ARTICULAR

Flexión y Extensión
Inversión y eversión

MANIOBRAS ESPECÍFICAS

- Palpación ligamentos: peroneo astragalino anterior y posterior, Peroneo calcáneo y Deltoides: EDEMA
- Signo de Thomson
- Cajones
- Crepitación



TOBILLO Y PIE

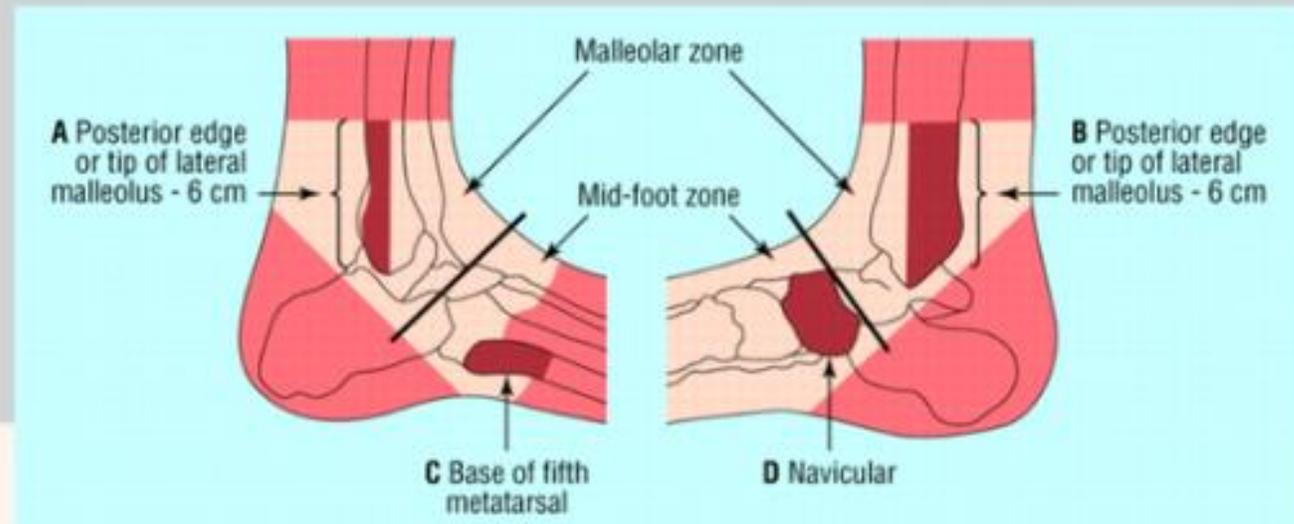
CRITERIOS DE OTTAWA

Radiografía APyL Tobillo:

- Dolor a la palpación de 6cm distales de **peroné** (maleolo externo).
- Dolor a la palpación de 6cm distales de **tibia** (maleolo interno).
- Incapacidad para dar 4 pasos seguidos sin ayuda.

Radiografía APyL Pie:

- Dolor a la palpación de la **base del 5º metatarsiano**.
- Dolor a la palpación de hueso **navicular**.
- Incapacidad para dar 4 pasos seguidos sin ayuda.





BANDERAS ROJAS / SIGNOS DE ALARMA

Pase lo que pase, que no se me pasen



TIPS PARA LLEVARSE A LAS GUARDIAS



NO SIEMPRE HAY QUE INMOVILIZAR

No es inocua, podemos causar
más daño que beneficio



CRITERIOS DE OTTAWA

Intentar ahorrarle radiación al paciente

NO SIEMPRE SON NECESARIAS LAS RADIOGRAFÍAS

- ¿Traumatismo?
- ¿Crónico?
- ¿Compensa la radiación?



NO SE DA UN ALTA SI SE TIENEN DUDAS

