



Exploraciones diagnósticas en medicina nuclear: recomendaciones al alta.

Es recomendable que el paciente siga ciertas normas de protección radiológica para minimizar la dosis a las personas que le rodean.

Recomendaciones básicas.

- Ud. podrá continuar con sus actividades normales.
- Es conveniente que beba abundante agua para que le ayude a eliminar la radiación que le quede después de la exploración.
- Le aconsejamos que **el día de la prueba** evite el contacto próximo y prolongado con los niños y embarazadas.

¿Cuál es la precaución más importante?

Debe evitar el contacto prolongado con niños, mujeres jóvenes y mujeres embarazadas durante unas horas. En su presencia intente mantener una distancia de dos metros como mínimo.

He venido a la prueba acompañado/a de una mujer embarazada, ¿Qué debería hacer?

En el caso de haber venido en coche, es suficiente con sentarse en el asiento contrario al de la persona embarazada. En el caso de haber venido acompañado/a de niños, debe seguir el mismo procedimiento. Si ha acudido en transporte público, con sentarse en asientos separados es suficiente.

¿Puedo seguir amamantando?

No, el personal sanitario le indicará el periodo, generalmente breve, en el que deberá interrumpir la lactancia. Durante esa interrupción usted tendrá que extraer la leche mecánicamente y desecharla. Por ello, si usted está en periodo de lactancia, avise antes de la prueba al personal del servicio de medicina nuclear.

¿Debo seguir alguna precaución al orinar?

La mayor parte de la dosis se eliminará por orina, es por ello que se recomienda beber abundante agua para acelerar el proceso. Su orina contendrá sustancias radiactivas, por lo que se recomienda tirar dos veces de la cadena y lavarse bien las manos.

He quedado esta tarde para ir al cine. ¿Debo cancelarlo?

No, en general puede seguir su vida con normalidad. En el caso de que asistan niños o mujeres embarazadas, sentarse en la butaca lo más separado posible.