

## **CRITERIOS DE DERIVACIÓN A LA UNIDAD DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA DE NEUMOLOGÍA (UDT) DESDE EL SERVICIO DE CARDIOLOGÍA**

<b>Redactado por:</b>	<b>Revisado por:</b>	<b>Aprobado por:</b>
Servicio de Neumología Servicio de Cardiología	Coordinación de Calidad	Comisión de Dirección
Fecha: 04/04/2023	Fecha: 31/03/2023	Fecha: 18/04/2023

El tabaquismo es una enfermedad adictiva crónica responsable de numerosas enfermedades. El tabaco está claramente relacionado con el desarrollo de enfermedad cardiovascular, con una evidente asociación entre su consumo y el aumento de la mortalidad por dicha causa.

Abandonar el consumo de tabaco es la medida que más contribuye a la disminución de la mortalidad cardiovascular. Diversos estudios han mostrado que, en aquellos pacientes con un primer episodio coronario que abandonan el consumo de tabaco, la probabilidad de un segundo acontecimiento disminuye en un 50%. Por todo ello, resulta prioritario ayudar a los pacientes que han sufrido un evento coronario no sólo a que dejen de fumar, sino que se mantengan abstinentes tras el episodio agudo.

En el Hospital Universitario de Badajoz, en el Servicio de Neumología, contamos desde hace más de 15 años con la Unidad de Deshabitación Tabáquica (UDT) en la que se atienden pacientes con patologías específicas, con la finalidad de ayudarlos a dejar de fumar, y nuestros resultados concuerdan con los hallados en la literatura.

#### **CRITERIOS DE DERIVACIÓN DE PACIENTES DESDE EL SERVICIO DE CARDIOLOGÍA A LA UDT**

A. Desde hospitalización o consultas de Cardiología:

- Fumadores en fase de preparación o acción, es decir, encontrarse altamente motivado para hacer un serio intento de abandono
- Fumadores tras un Síndrome Coronario Agudo o Síndrome Coronario Crónico de menos de 3 meses de evolución
- Fumadores con hipertensión arterial no controlada
- Fumadores con antecedentes de arritmias cardíacas graves

B. Desde la Unidad de Rehabilitación Cardíaca

- Fumadores incluidos en un programa de Rehabilitación Cardíaca que hayan recaído durante este periodo o no hayan logrado dejar de fumar y los que expresen su dificultad para mantener la abstinencia

#### **MÉTODOS DE DERIVACIÓN**

- E-consultas desde Consultas Externas
- Orden clínica (Interconsultas) desde hospitalización