

Apellidos:

Nombre:

Dni:

Empleado nº:

Empresa: SES Servicio Extremeño de Salud

Puesto de Trabajo:

Fecha de la Encuesta: / /

GHQ -- SALUD GENERAL GOLDBERG

Nota: Marque con un círculo la respuesta elegida

01 A: ULTIMAMENTE (durante las últimas semanas)

0101 Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma

Igual que habitualmente (0 pts)

Mejor que habitualmente (0 pts)

Peor que habitualmente (1 pto)

Mucho peor que habitualmente (1 pto)

0102 Ha tenido la sensación que necesitaba un reconstituyente

No es más que habitualmente (0 pts)

No en absoluto (0 pts)

Bastante menos que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0103 Se ha sentido agotado y si fuerzas para nada

No es más que habitualmente (0 pts)

No en absoluto (0 pts)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0104 Ha sentido la sensación que se encuentra enfermo

No es más que habitualmente (0 pts)

No en absoluto (0 pts)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0105 Ha padecido dolores de cabeza

No es más que habitualmente (0 pts)

No en absoluto (0 pts)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0106 Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o que la cabeza iba a estallar

No es más que habitualmente (0 pts)

No en absoluto (0 pts)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0107 Ha tenido sofocaciones o escalofríos

No es más que habitualmente (0 pts)

No en absoluto (0 pts)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

02 B: ULTIMAMENTE (durante las últimas semanas)

0201 Sus preocupaciones le han hecho hacer perder mucho el sueño

No más que habitualmente (0 pts)

No en absoluto (0 pts)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0202 Ha tenido dificultades por continuar durmiendo de una tirada toda la noche

No más que habitualmente (0 pts)

No en absoluto (0 pts)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0203 Se siente abrumado y en tensión

No más que habitualmente (0 pts)

No en absoluto (0 pts)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

Apellidos: _____		Nombre: _____
Dni: _____	Empleado n°: _____	
Empresa: SES Servicio Extremeño de Salud		
Puesto de Trabajo: _____		
Fecha de la Encuesta: / /		

GHQ -- SALUD GENERAL GOLDBERG

Vota: Marque con un círculo la respuesta elegida

2 B: ULTIMAMENTE (durante las últimas semanas)

0204 Se ha sentido con los nervios a flor de piel y enfadado
 No más que habitualmente (0 ptos) No en absoluto (0 ptos) Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0205 Se ha espantado o ha tenido pánico sin motivo
 No es más que habitualmente (0 ptos) No en absoluto (0 ptos) Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0206 Ha tenido la sensación que todo le cae encima
 No más que habitualmente (0 ptos) No en absoluto (0 ptos) Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0207 Se ha sentido nervioso y a punto de estallar constantemente
 No más que habitualmente (0 ptos) No en absoluto (0 ptos) Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

3 C: ULTIMAMENTE (Durante las últimas semanas)

0301 Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo
 Igual que habitualmente (0 ptos) Más activo que habitualmente (0 ptos) Bastante menos que habitualmente (1 pto)

Mucho menos que habitualmente (1 pto)

0302 Le cuesta más tiempo hacer las cosas
 Igual que habitualmente (0 ptos) Más rápido que habitualmente (0 ptos) Más tiempo que habitualmente (1 pto)

Mucho menos que habitualmente (1 pto)

0303 Ha tenido la impresión, en conjunto, que está haciendo las cosas bien
 Aproximadamente el mismo (0 ptos) Mejor que habitualmente (0 ptos) Peor que habitualmente (1 pto)

Mucho peor que habitualmente (1 pto)

0304 Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas
 Igual que habitualmente (0 ptos) Más satisfecho que habitualmente (0 ptos) Menos satisfecho que habitualmente (1 pto)

Mucho menos satisfecho que habitualmente (1 pto)

0305 Ha sentido que juega un papel útil en la empresa
 Igual que habitualmente (0 ptos) Más útil que habitualmente (0 ptos) Menos útil que habitualmente (1 pto)

Mucho menos útil que habitualmente (1 pto)

0306 Se ha sentido capaz de tomar decisiones
 Igual que habitualmente (0 ptos) Más que habitualmente (0 ptos) Bastante menos que habitualmente (1 pto)

Mucho menos que habitualmente (1 pto)

Apellidos:

Nombre:

Dni:

Empleado n°:

Empresa: SES Servicio Extremeño de Salud

Puesto de Trabajo:

Fecha de la Encuesta: / /

GHQ -- SALUD GENERAL GOLDBERG

Nota: Marque con un círculo la respuesta elegida

03 C: ULTIMAMENTE (Durante las últimas semanas)

0307 Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día

Igual que habitualmente (0 ptos)

Más que habitualmente (0 ptos)

Bastante menos que habitualmente (1 pto)

Mucho menos que habitualmente (1 pto)

04 D: ULTIMAMENTE (durante las últimas semanas)

0401 Ha pensado que eres una persona que no vale para nada

No más que habitualmente (0 ptos)

No en absoluto (0 ptos)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0402 Ha estado viviendo la vida totalmente sin esperanzas

No más que habitualmente (0 ptos)

No en absoluto (0 ptos)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0403 Ha tenido sentimientos que la vida no vale para vivirla

No más que habitualmente (0 ptos)

No en absoluto (0 ptos)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0404 Ha pensado en la posibilidad de sacarse del medio

Me parece que no (0 ptos)

Claramente no (0 ptos)

Se me ha pasado por la cabeza (1 pto)

Claramente lo he pensado (1 pto)

0405 Ha notado que a veces no puede hacer nada porque tiene los nervios desequilibrados

No más que habitualmente (0 ptos)

No en absoluto (0 ptos)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0406 Ha notado que desear estar muerto y lejos de todo

No más que habitualmente (0 ptos)

No en absoluto (0 ptos)

Bastante más que habitualmente (1 pto)

Mucho más que habitualmente (1 pto)

0407 Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repetidamente a la cabeza

Me parece que no (0 ptos)

Claramente no (0 ptos)

Me ha pasado por la cabeza (1 pto)

Claramente lo he pensado (1 pto)

05 PUNTUACION (a completar por el Servicio de Prevención)

0501 CAPITULO A

0 Puntos

1 Punto

2 Puntos

3 Puntos

4 Puntos

5 Puntos

6 Puntos

7 Puntos

Apellidos:	Empleado n°:	Nombre:
Dni:		
Empresa: SES Servicio Extremeño de Salud		
Puesto de Trabajo:		
Fecha de la Encuesta: / /		

GHQ – SALUD GENERAL GOLDBERG

Nota: Marque con un círculo la respuesta elegida

15 PUNTUACION (a completar por el Servicio de Prevención)

0502 CAPITULO B

0 Puntos	1 Punto	2 Puntos
3 Puntos	4 Puntos	5 Puntos
6 Puntos	7 Puntos	

0503 CAPITULO C

0 Puntos	1 Punto	2 Puntos
3 Puntos	4 Puntos	5 Puntos
6 Puntos	7 Puntos	

0504 CAPITULO D

0 Puntos	1 Punto	2 Puntos
3 Puntos	4 Puntos	5 Puntos
6 Puntos	7 Puntos	

0505 PUNTUACION TOTAL

0 Puntos	Entre 1 y 5 Puntos	Entre 6 y 10 Puntos
Entre 11 y 15 Puntos	Entre 16 y 20 Puntos	Entre 21 y 25 Puntos
Más de 25 puntos		

GHQ – SALUD GENERAL GOLDBERG