

NUTRICIÓN ENTERAL

SERVICIO DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA ESPECIALIZADA
CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS (CIM) – Tfno.: 924218100 Ext. 48159
E-mail: cimsafeba@gmail.com – Avda. de Elvas s/n – 06080 - Badajoz

VOL. 1 Nº 23. DICIEMBRE 2012 **Autores:** Romero Soria L, Martín Clavo S, Fruns Jiménez. I.

Editores: Rangel Mayoral JF, Estepa Alonso MJ, Liso Rubio FJ.

ISSN: 2255-2952 **Depósito legal:** BA-069/09

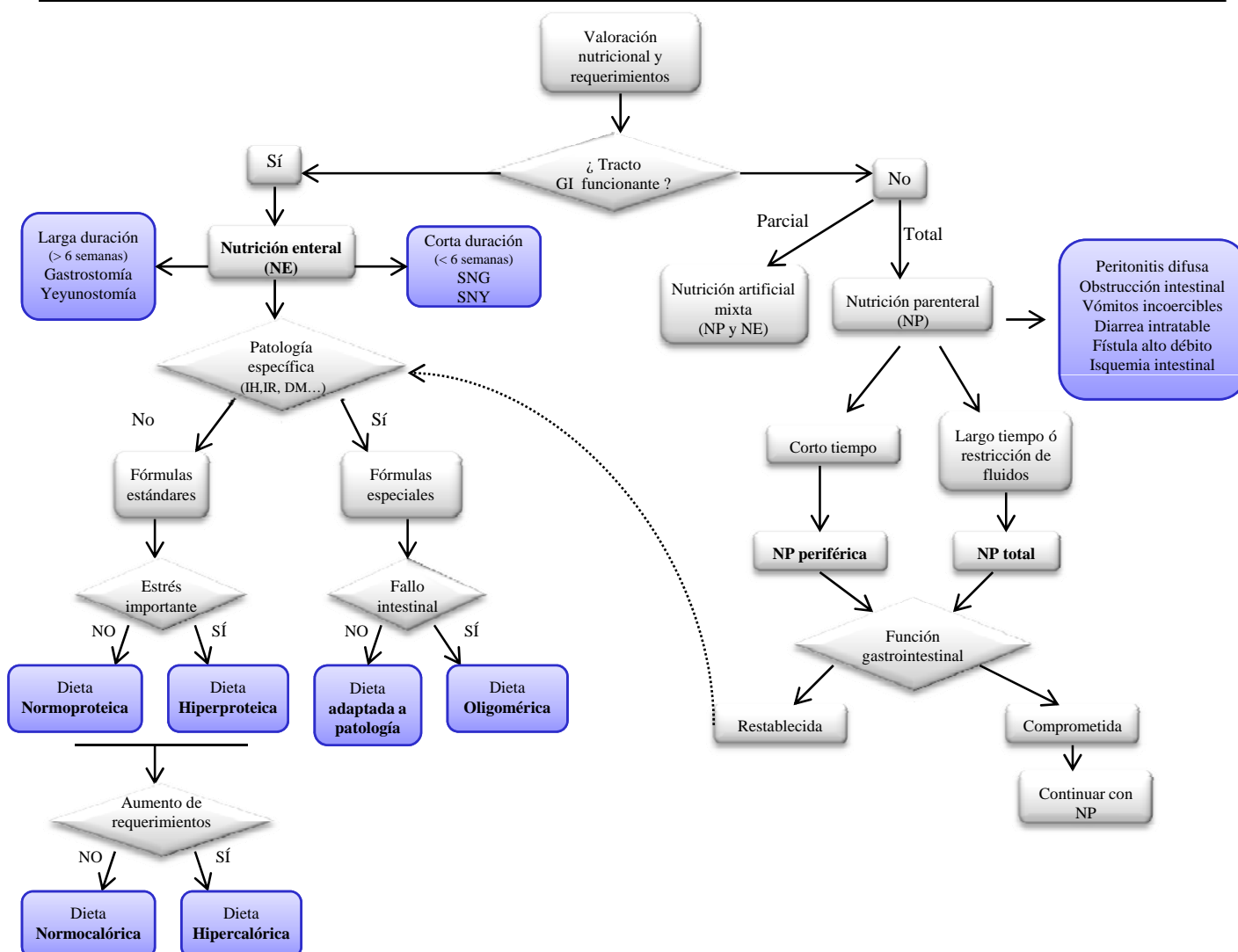
INTRODUCCIÓN

Se entiende por nutrición enteral (NE) la administración por vía digestiva de los nutrientes necesarios para conseguir un soporte nutricional adecuado, por vía oral o mediante sonda u ostomía. La NE es una alternativa para muchos pacientes que presentan imposibilidad para una ingesta oral adecuada de nutrientes a causa de su situación clínica, y cuyo tracto intestinal es funcional.

La desnutrición es un problema frecuente en pacientes hospitalizados con una incidencia del 30-55%. Se asocia con una mayor morbilidad, dando lugar a ingresos más prolongados, aumento de las complicaciones, retraso de la cicatrización de heridas e incremento del coste.

La finalidad de este protocolo es facilitar el manejo y el establecimiento de medidas de soporte nutricional en los diferentes escenarios de atención clínica y ayudar al desarrollo de una atención nutricional específica, segura y eficiente.

ALGORITMO DE DECISIÓN DE SOPORTE NUTRICIONAL



CLASIFICACIÓN DE FÓRMULAS DE NUTRICIÓN ENTERAL

DIETAS POLIMÉRICAS ESTÁNDARES

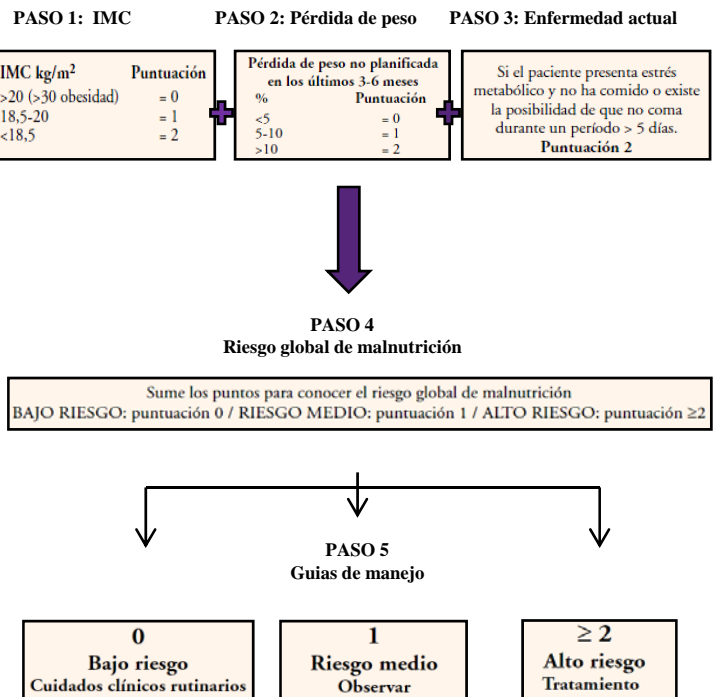
CAL PROT	NORMOCALÓRICA					HIPERCALÓRICA				
	DISPONIBLES EN EL HOSPITAL	P/HC/LIP	OSM	Kcal/ml	Equivalentes		P/HC/LIP	OSM	Kcal/ml	Equivalentes
NORMOPROTEICAS	<i>Sin fibra</i> FRESUBIN® ORIGINAL (vainilla)	15/55/30	330	1	· Ensure® HN · Isosource® Standar · Nutrison® Soya (alergia a prot. leche) · Sondalis® Standar · Nutavant® Standar · Edanec®	<i>Sin fibra</i> FRESUBIN® ENERGY (neutro)	15/50/35*	330	1,5	· Ensure® Plus HN · Isosource® Energy · Nutrison® Energy* · Sondalis® 1.5 · Fortisip®
	<i>Con fibra</i> FRESUBIN® ORIGINAL FIBRE (vainilla)	15/55/30*	250	1	· Isosource® fibra · Sondalis® fibra · Nutrison® Multifibre · Dietgrif® Standar · Jevity®	<i>Con fibra</i> NUTRISON® ENERGY MultiFibre (neutro)	16/48/34*	390	1,53	· Jevity® Hical · Nutavant® fibra · Vegenat-med® NP
	T-DIET® STANDAR (vainilla)	16/49/35*	333	1						
HIPERPROTEICA	<i>Sin fibra</i> FRESUBIN® HP ENERGY (vainilla)	20/45/35	360	1,5	· Isosource® protein · Sondalis® HP · Nutrison® Protein plus MF	<i>Suplemento</i> FRESUBIN® PROTEIN ENERGY DRINK (vainilla, fresa, chocolate ^F)	27/33/40	380	1,5	· Clinutren® HP/HC · Fortimel® Extra · Ensure® plus
	FRESUBIN® 2 kcal DRINK (vainilla)	20/45/35	590	2	· Resource® 2.0 · Fortimel® Compact ^F	<i>Con fibra</i> T-DIET® HP^F (vainilla)	20/45/35*	424	1,25	· Isosource® protein fibra · Jevity® plus

- * Fórmula enriquecida con ácidos grasos w3 (DHA/EPA) con beneficios antiinflamatorios.
- Todas las fórmulas disponibles en el hospital están **exentas de lactosa y gluten**.
- ^F: Contiene **fibra** en su composición.
- No se recomienda la administración conjunta de fármacos y nutrición enteral/parenteral, ya que conlleva un riesgo potencial de interacciones clínicamente significativas.

DIETAS ESPECÍFICAS

PATOLOGÍA	P/HC/LIP	OSM	Kcal/ml	Equivalencias
<i>Insuficiencia Respiratoria</i> OXEPA®	17/28/56*	384	1,52	· Pulmocare
<i>Diabetes/Hiper glucemia</i> DIBEN® ESTÁNDAR^F (vainilla)	18/40/41*	345	1	· Glucerna select · Novasource diabet · Nutrison advance · Diasion
<i>Suplemento diabetes/hiper glucemia</i> DIBEN® DRINK^F (vainilla)	20/38/42*	350	1,5	· Diasip
<i>Patología intestinal /diarrea</i> DIENAT® G^F (neutro)	16/46/35*	360	1	· Novasource GI control
<i>Oligomérica (Malabsorción / mal digestión)</i> Nutrison® Advance PEPTISORB (neutro)	16/69/15	455	1	· Dietgrif polipeptídico
SURVIMED® (vainilla)	19/56/25	410	1	· Peptamen
<i>Inmunoestimuladora (estrés metabólico/sepsis)</i> ATEMPERO®^F (vainilla)	23/35/39*	366	1,25	· Impact · Prosure · Perative RTH
<i>Insuficiencia Hepática</i> HEPATICAL® (lima-limón)	14/69/17	870	1,3	· Hepatonutril
<i>Pediatría</i> FREBINI® ENERGY DRINK (fresa, plátano)	10/50/40	400	1,5	· Ensure Junior plus · Nutri drink · Resource junior
<i>Módulos nutricionales</i> MERITENE® COMPLET (chocolate) VEGENAT® Agua gelificada (naranja, limón) RESOURCE® Espesante				

Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)



BIBLIOGRAFÍA

1. Protocolo Consensuado de Nutrición Enteral del CHUA. Revisión 2012.
2. Protocolo de nutrición enteral Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy. Comisión de Nutrición Diciembre de 2010.
3. Estandarización del soporte nutricional especializado Grupo de Trabajo de Nutrición (Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria) Farm Hosp. 2009;33(Supl 1):7-10.
4. Protocolo de nutrición artificial. Fundación Alcorcón. Marzo 2004.
5. Consenso Multidisciplinar sobre el abordaje de la desnutrición hospitalaria en España. Sociedad española de nutrición parenteral y enteral. SENPE 2011.