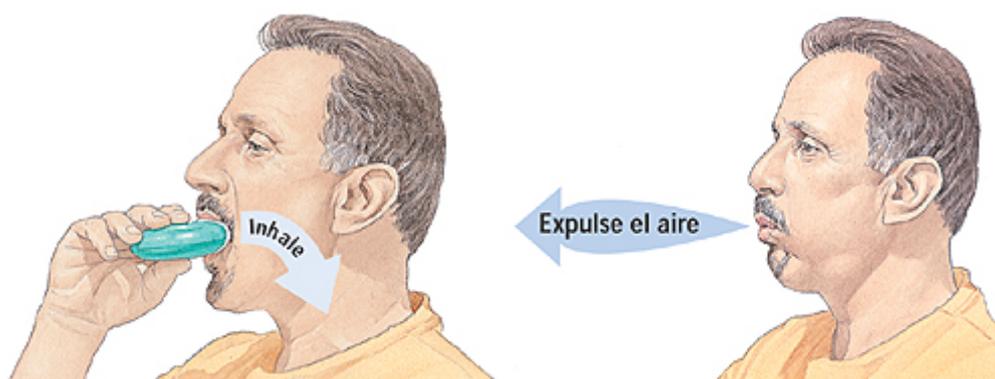


USO DE UN INHALADOR DE POLVO SECO



- 1. Cargue la dosis recetada de medicamento siguiendo las instrucciones que vienen con el inhalador.**
- 2. Expulse el aire (espire) normalmente, sujetando el inhalador lejos de la boca. Mantenga la barbilla elevada.**
- 3. Póngase la boquilla del inhalador entre los labios. Tome aire (inspire) rápido y hondo a través del inhalador; no respire por la nariz. Quizás no sienta la presencia o el sabor del medicamento mientras inspira; esto es normal.**
- 4. Sáquese la boquilla de la boca y contenga la respiración mientras cuenta hasta 10.**
- 5. Expulse el aire lentamente, pero no a través del inhalador. La humedad presente en el aliento podría hacer que se pegue el polvo que está dentro del inhalador. Además, asegúrese de cerrar bien el inhalador y de guardarlo en un lugar seco.**