

## **Lectura crítica del artículo científico: Ensayos clínicos y metaanálisis** **(MBE2)**

**Dirigido a:** Residentes Área de Salud de Badajoz

**Coordinado e impartido por:**

Susana Martín Clavo y Remigio Cordero Torres. Facultativos Especialistas de Área.

**Horas lectivas:** 30 (24 presenciales + 6 de trabajo personal)

**Fechas:** Primer Trimestre (Enero-Marzo) de 2019.

**Horario:** 17 a 21 horas (6 sesiones presenciales)

**Lugar:** Salón de actos del Hospital Perpetuo Socorro (5ª planta, junto a Biblioteca)

**Objetivos:**

**General:**

- Conocer la aplicabilidad de la investigación en la práctica habitual para mejorar la racionalidad clínica en la utilización de los recursos terapéuticos.

**Específicos:**

- Conocer los fundamentos de los ensayos clínicos
- Iniciación a la lectura crítica del artículo científico (presentación de resultados RR, RA, NNT, RRR).
- Analizar las evidencias disponibles (ensayos clínicos aleatorizados, estudios de cohorte, estudios casos control), que apoyan la eficacia de recursos terapéuticos de reciente incorporación o de utilidad controvertida.
- Análisis de la variabilidad en la utilización de recursos en la práctica clínica
- Conocer el fundamento e importancia de la selección de medicamentos dentro del medio hospitalario y su repercusión en otros niveles asistenciales.
- Identificar las estrategias y métodos para realizar selección de medicamentos de una manera crítica.
- Conocer nociones básicas de farmacoeconomía con el fin de incorporarla a las decisiones dentro de la práctica habitual.

## Contenidos:

1. Ensayos clínicos (EECC)
  - a. Qué son y en qué consisten?.
  - b. Sesgos a los que pueden estar sujetos los EECC.
  - c. Validez interna y externa: Lista Consort, escala Jadad.
  - d. Aspectos relativos a la seguridad dentro de los EECC.
  - e. Efectividad. De los ensayos clínicos a la práctica habitual.
  - f. Metaanálisis de ensayos clínicos.

## 2. Lectura crítica del artículo científico.

- a. Presentación de resultados: riesgo absoluto (RA), riesgo relativo (RR), NNT, RRR, OR.
- b. Fuentes de información en Medicina Basada en la Evidencia.
- c. Análisis de las mejores evidencias disponibles (ensayos clínicos aleatorizados, estudios de cohorte, estudios casos control), que apoyan la eficacia de recursos terapéuticos de reciente incorporación o de utilidad controvertida.

## 3. Análisis de la variabilidad dentro de la práctica

habitual. a. Equivalentes/intercambiables

terapéuticos.

- b. Guías de Buena Práctica Clínica.
- c. Protocolos clínicos, vías clínicas.

## 4. Selección de medicamentos. Posicionamiento terapéutico.

- a. Introducción de un nuevo fármaco en el mercado farmacéutico
- . b. Selección en el sistema sanitario y en el hospital.
- c. La Comisión de Farmacia y Terapéutica.
- d. Estrategias y métodos para la selección de medicamentos .
- e. Farmacoeconomía aplicada a la selección de medicamentos. La eficiencia del fármaco.
- f. Posicionamiento terapéutico.
- g. La selección de medicamentos en el ámbito hospitalario y su repercusión en otros niveles asistenciales (Atención Primaria).

### **Metodología:**

Clases teórico prácticas con exposición y resolución de supuestos prácticos y discusión de resultados, complementadas con 6 horas de trabajo personal o grupal de forma no presencial, destinadas a la elaboración de un comentario crítico

a un artículo científico.